

CARTE BLANCHE À

Petites Luxures,
à suivre sur
Instagram/petitesluxures.



VOTRE QUESTION
SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE
DISPAUX, PSYCHOLOGUE-
PSYCHOTHÉRAPEUTE,
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET
SEXOLOGUE CLINICIENNE
VOUS RÉPOND

«Mon mari se masturbe devant sa webcam pour être vu par d'autres hommes et vice versa. Or, je pensais que nous avions une sexualité épanouissante et qu'il était hétérosexuel. Je l'ai un peu vécu comme une trahison. J'ai besoin de comprendre ce que ça signifie. Que recherche-t-il?»

MÉLANIE, 30 ANS

Réponse:

Beaucoup d'hommes ont des comportements sexuels avec d'autres hommes, qu'ils soient gay ou pas, bisexuels, juste curieux, heureux en couple ou pas. Leurs raisons sont variées et non réductibles à l'orientation sexuelle. Souvent mariés avec des femmes, ils vivent ces actes dans la honte, la culpabilité et dans la certitude d'être incompris et rejetés en cas de découverte. Votre mari a la chance d'avoir une conjointe qui se préoccupe de mieux le connaître, y compris dans ses envies sexuelles, et même si celles-ci peuvent la blesser.

Le fonctionnement de votre époux mérite d'être saisi sans généraliser. J'évoquerai des cas de figure tirés de mon expérience, que vous pourrez utiliser comme point de départ à la discussion ou à la réflexion avec votre mari, s'il est d'accord de partager avec vous cette part de lui jusqu'ici secrète. Fréquemment, voir et être vu dans une situation sexuelle constitue une source d'excitation pour un homme. Il peut donc partager des

moments de visionnement mutuel avec d'autres personnes en ligne et trouver des partenaires masculins pour cette pratique est souvent plus facile (et plus souvent gratuit) que trouver des femmes intéressées. Dans d'autres cas, ce n'est pas le sexe des autres personnes qui l'excite, ni les corps à proprement parler, mais l'acte vu.

En recherche de stimulus

L'homme peut chercher à voir un acte spécifique, comme du sexe anal, une partie du corps humain fétichisé (par exemple un muscle bien dessiné), du BDSM ou une autre pratique qui l'excite. Parfois, ces stimuli manquent dans la relation de couple ou existent, mais la fréquence souhaitée par l'homme est plus forte que ce qui pourrait être demandé à la conjointe.

La fantasmagorie sexuelle de l'être humain est parfois bien compliquée. Je vous souhaite d'être apaisée au travers de cette chronique et peut-être via une discussion à cœur ouvert. ●