



Parlons sexe !

Cafés-sexo sur Zoom animés par deux thérapeutes de couple et sexologues

Laurence Dispaux, psychothérapeute, chroniqueuse de la rubrique *Sexo* du magazine *Femina*, formatrice en sexologie

Amandine Friedmann, psychologue et thérapeute de couple, sexologue et membre du Centre de Sexologie et Couple de la Côte

Prenez 90 minutes pour discuter avec d'autres couples ou personnes intéressées et deux psychologues-sexologues autour d'un de ces sujets brûlants :

14.04.2021 : Télétravail et séduction dans le couple, gérer le manque de distance

Face à l'écran mais dans le même espace que le ou la conjoint-e, alterner presque sans transition les rôles professionnels, conjugaux et parentaux... Quelle motivation reste-t-il pour privilégier des moments de qualité et quelle place donner à la séduction ?

05.05.2021 : Le couple face à la COVID-19, des complications inattendues

Protège-toi, protège-moi, pense à moi, laisse-moi vivre... Les différents points de vue sur la situation deviennent des conflits de valeurs ou même des conflits de loyautés, par exemple quand les familles d'origine s'en mêlent. Comment faire face à ces émotions qui nous séparent parfois ?

26.05.2021 : Rencontrer aujourd'hui, les sites et applications de rencontre

Quels sont les enjeux, les avantages et désavantages, risques et moyens d'exploiter au mieux ces espaces de rencontre que sont les sites et applications ? Comment définir ce que nous recherchons vraiment et rester à l'écoute de soi ?

Intéressé-e-s ? Alors inscrivez-vous par e-mail à sexologiecouple@hotmail.com en indiquant votre nom et la date pour laquelle vous vous inscrivez.

Prix par soirée : **15.- CHF** en individuel, **20.- CHF** en couple.

Vous recevrez ensuite le lien Zoom par e-mail.

Horaire : **19h**.

Centre de Sexologie et Couple de la Côte

Résidences de la Côte 30

1110 Morges

www.sexologiecouple.com