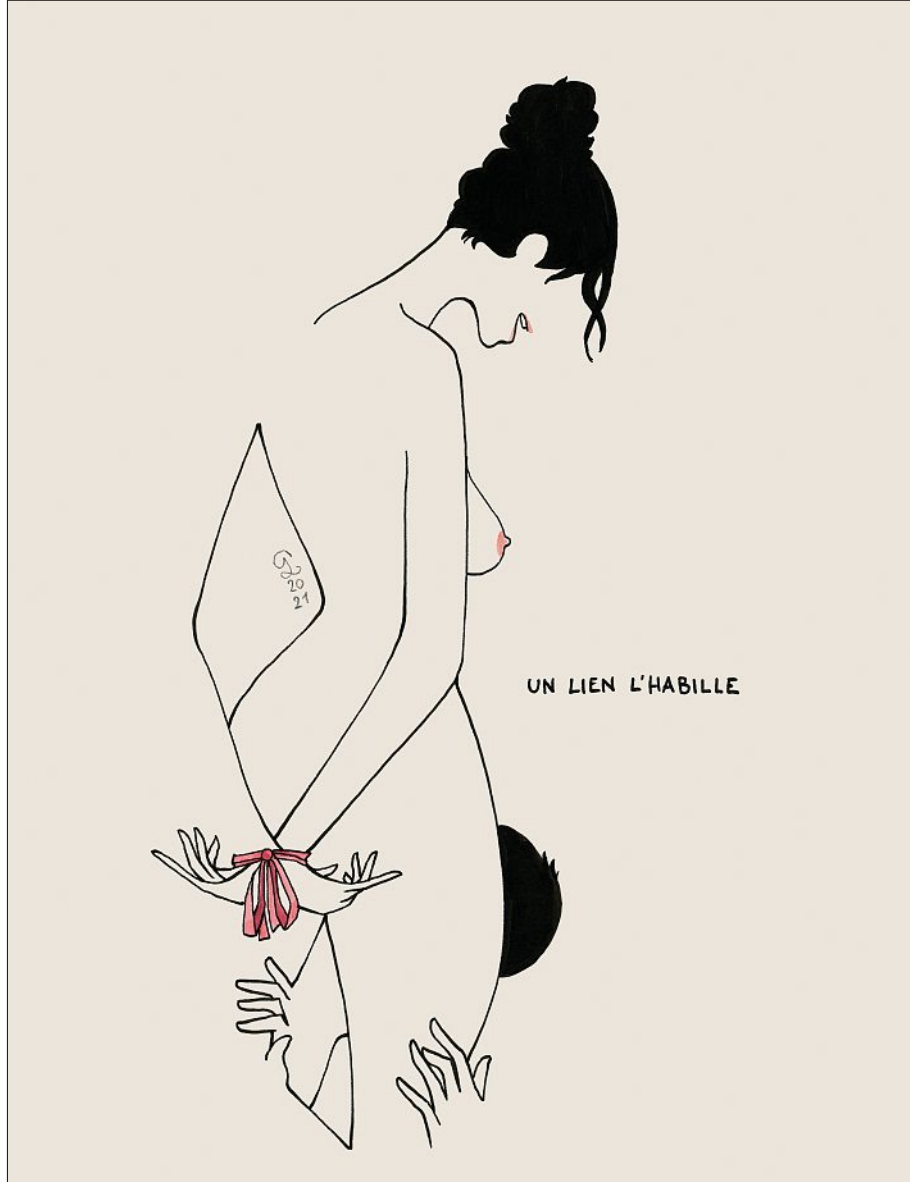


CARTE BLANCHE À

Petites Luxures,
à suivre sur
Instagram/petitesluxures.



VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE
DISPAUX, PSYCHOLOGUE-
PSYCHOTHÉRAPEUTE,
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET
SEXOLOGUE CLINICIENNE
VOUS RÉPOND

«*Je suis au début d'une relation avec un homme qui, dit-il, se lasse vite d'un peu tout dans sa vie. Cela m'angoisse de penser que je pourrais m'investir avec une personne qui risque de se fatiguer de moi, sexuellement ou affectivement. Pourquoi certains se lassent-ils plus ou moins vite?*»

VANDA, 30 ANS

Réponse:

L'obsolescence programmée, même en matière de relations humaines? Possible! Beaucoup d'entre nous se sentent tiraillés par les côtés opposés de l'axe de l'attachement: rêve de fusion parfaite (induisant la terreur de la dépendance, la nôtre ou celle attribuée à l'autre) et défense de sa propre individualité (avec la rigidité et le contrôle que ce pôle implique). La relation durable semble donc potentiellement dangereuse, demandeuse de trop de vigilance ou de sacrifices. Ajoutons le manque de confiance en soi et la protection qui consiste à se lasser avant que l'autre ne se lasse et nous avons la recette pour la tendance que vous décrivez.

Séduire sur la durée

Choisir un ou une partenaire pour le long terme signifie choisir de renoncer aux autres, imaginés ou réels. Or, aujourd'hui, tout nous pousse à aller voir quels autres possibles s'offrent à nous – dans tous les domaines ou presque –, sous peine de se percevoir comme

trop routinier, ennuyeux, pas assez exigeant. Il est devenu si simple de rencontrer un ou une autre partenaire sur une application et le processus *rencontre + choc amoureux* est devenu presque addictif pour beaucoup; en tout cas bien plus excitant, plus intense que de travailler sur un amour qui dure au travers des hauts et des bas de la vie.

Pour sortir d'une telle logique, la communication reste une aide précieuse. Pourquoi ne pas aborder la question avec lui, découvrir de quoi il se protège (si c'est le cas) et ce qui le motive ou le motiverait à persévérer? Bien sûr, la carte de la juste distance sera importante: garder des moments pour soi, pour permettre à chacun de prendre suffisamment de recul, de sentir qu'on peut rester soi tout en étant en relation; mais aussi se manquer mutuellement, ressentir l'envie de se redécouvrir, de se séduire à nouveau. Car oui, même si c'est votre partenaire qui se profile comme «vite lassé», il n'en reste pas moins qu'il doit continuer, lui aussi, à vous conquérir et à vous séduire sur la durée! ●