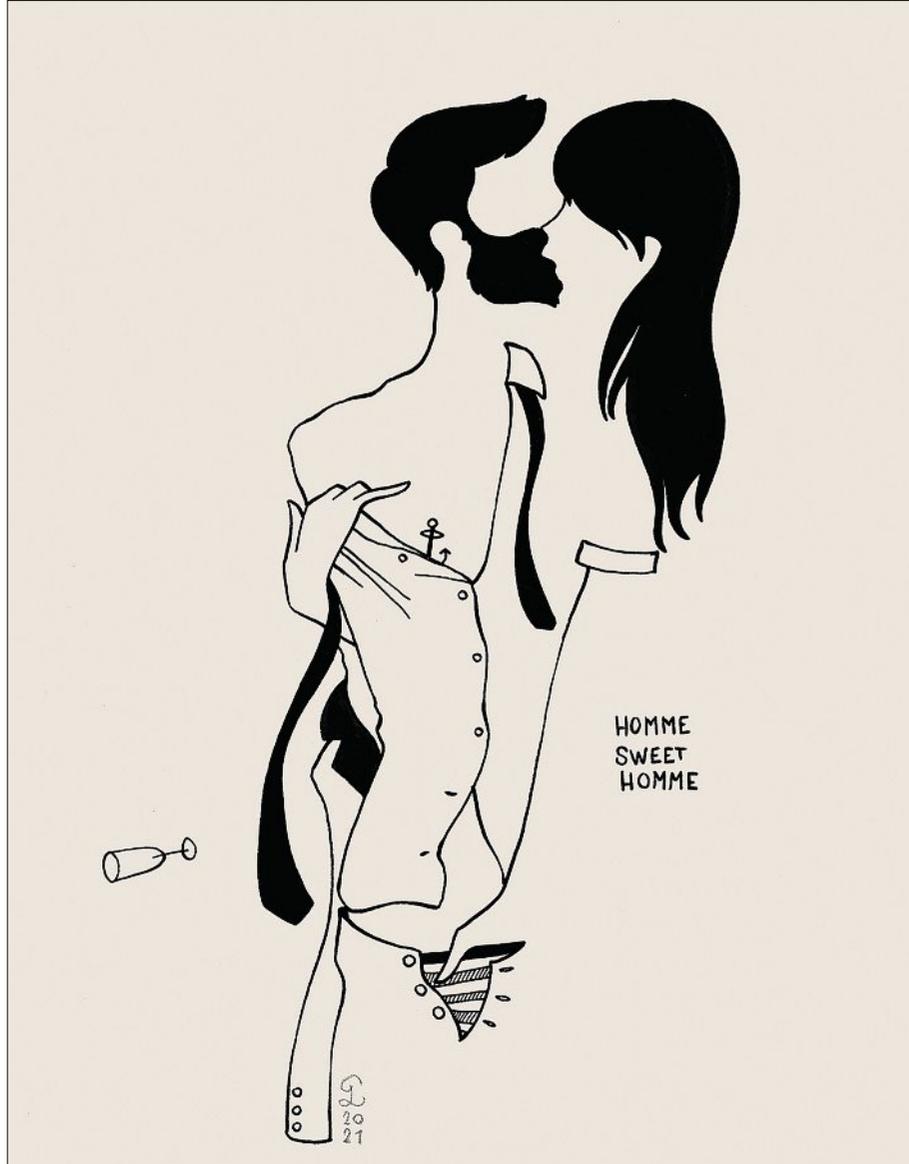


## CARTE BLANCHE À

**Petites Luxures,**  
à suivre sur  
instagram: @petitesluxures.



## VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE  
DISPAUX, PSYCHOLOGUE-  
PSYCHOTHÉRAPEUTE,  
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET  
SEXOLOGUE CLINICIENNE,  
VOUS RÉPOND

*«Suite à un diagnostic de HPV,  
que je n'ai pas eu le courage de  
révéler à mon conjoint, je dois subir  
une conisation du col de l'utérus.  
J'ai peur pour mon couple, pour  
ma sexualité, pour moi, et j'ai honte.  
Je me sens détruite.»*

**CLAUDIA, 45 ANS**

### Réponse:

De quoi avez-vous honte? De vous soucier de votre sexualité face à un diagnostic qui touche votre mortalité, quand justement la sexualité représente l'élan de vie? D'avoir eu trop peur d'en parler à votre partenaire, comme environ 70% des femmes concernées par ce diagnostic? D'avoir contracté le papillomavirus, alors qu'il se transmet si facilement qu'il peut suffire d'un simple contact de la peau et que la grande majorité des femmes ont un HPV sans forcément le savoir à un moment de leur vie? Dès lors, entendez que vous n'êtes pas coupable et, au lieu de vous juger, accordez-vous un peu de bienveillance.

### Saisir l'occasion

Ce diagnostic est un choc pour bien des femmes et parfois à l'origine d'un repli sur soi, d'un désinvestissement de la sexualité: peur de contaminer le partenaire, questions sur l'origine du virus, baisse du désir, rapport au corps compliqué et craintes des réactions de l'autre. La femme peut vouloir limiter les

pratiques – par exemple orales – par peur d'infecter le partenaire, ce qui est tout à son honneur, mais peu réaliste vu la facilité de transmission. Elle réduit donc son plaisir et finit par ressentir moins de désir. Il vaudrait mieux discuter avec le partenaire et son ou sa gynécologue des modes de transmission et de la tolérance au risque de chacun.

Vous allez procéder à une conisation, une opération qui retirera du col de l'utérus les lésions causées par le virus. Elle est importante et rassurante, car son but est de vous éviter un cancer du col de l'utérus. Les rapports sexuels sont ensuite déconseillés pendant quelques semaines et il serait sans doute dommage de taire la raison de cette abstinence, qui pourrait être mal comprise par votre conjoint. Cette opération vous donnera peut-être un coup de pouce pour lui parler du virus, de votre ressenti et, pourquoi pas, l'amener avec vous chez le ou la gynécologue, afin qu'il puisse poser ses questions. Le dialogue ouvert est le meilleur moyen de nourrir ensemble la richesse de votre vie sexuelle et continuer à la prioriser. ●