

CARTE BLANCHE À

Petites Luxures,
à suivre sur
instagram: @petitesluxures.



L'ORIFICE
DU TOURISME

VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE
DISPAUX, PSYCHOLOGUE-
PSYCHOTHÉRAPEUTE,
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET
SEXOLOGUE CLINICIENNE,
VOUS RÉPOND

«Pendant trente ans, j'ai cru que j'étais trop désirante, trop demandeuse. Je pensais que ça éteignait le désir chez mon mari et je me retenais pour ne pas lui faire peur. Il m'explique aujourd'hui que ce n'est pas le cas, mais que son désir est moins spontané que le mien, qu'il s'éveille lorsque nous nous caressons et s'il se fait confiance par rapport à son érection.

Comment avancer au mieux?»

BRIGITTE, 60 ANS

Réponse:

Durant toutes ces années, vous avez eu une certaine lecture de la réalité qui vous décrivait comme ayant beaucoup plus de désir que votre mari. J'imagine que, dans cette même logique, vous avez pu vous sentir peu, ou pas assez, désirée et sans doute frustrée. Je vous félicite d'avoir su garder vivante votre énergie sexuelle, d'être restée en lien, respectueuse de ce décalage... mais aussi de ne pas avoir confondu désir et amour, vous permettant de continuer ensemble ce long et bienveillant chemin.

Juste dosage

Aujourd'hui, face à cette nouvelle donne que votre mari partage avec vous, vous pouvez revisiter votre dynamique sexuelle. Plutôt que de vous retenir, vous pouvez accueillir votre désir et le sien, lorsque les moments sensuels de massages ou caresses font naître chez lui l'excitation et que vous avez tous les deux envie de poursuivre vers un échange plus sexuel. Visiblement, votre

désir est plus spontané, tandis que le sien peut prendre sa place lorsque certaines conditions (stimulations sensorielles, mais aussi sécurité interne concernant son érection) sont réunies. En fin de compte, vos fonctionnements peuvent être complémentaires: alors qu'il ne va pas forcément être tout à coup assailli d'une pulsion, il peut en revanche se laisser vivre le moment érotique que vous lui proposez. Il a besoin de se sentir suffisamment à l'aise et détendu, même s'il choisit de prendre une substance pour soutenir son érection. D'ailleurs, un médicament pour l'érection ne fonctionnera que si votre mari se sent excité mentalement.

À vous – ensemble, en communiquant sur vos envies et sur sa disponibilité psychique et physique – de trouver le juste dosage. Invitez-le à vous signifier quand il se sent réceptif, cultivez la sensualité par d'autres moyens entre les câlins érotiques et savourez le sentiment d'être désirée par l'homme qui vous aime. ●