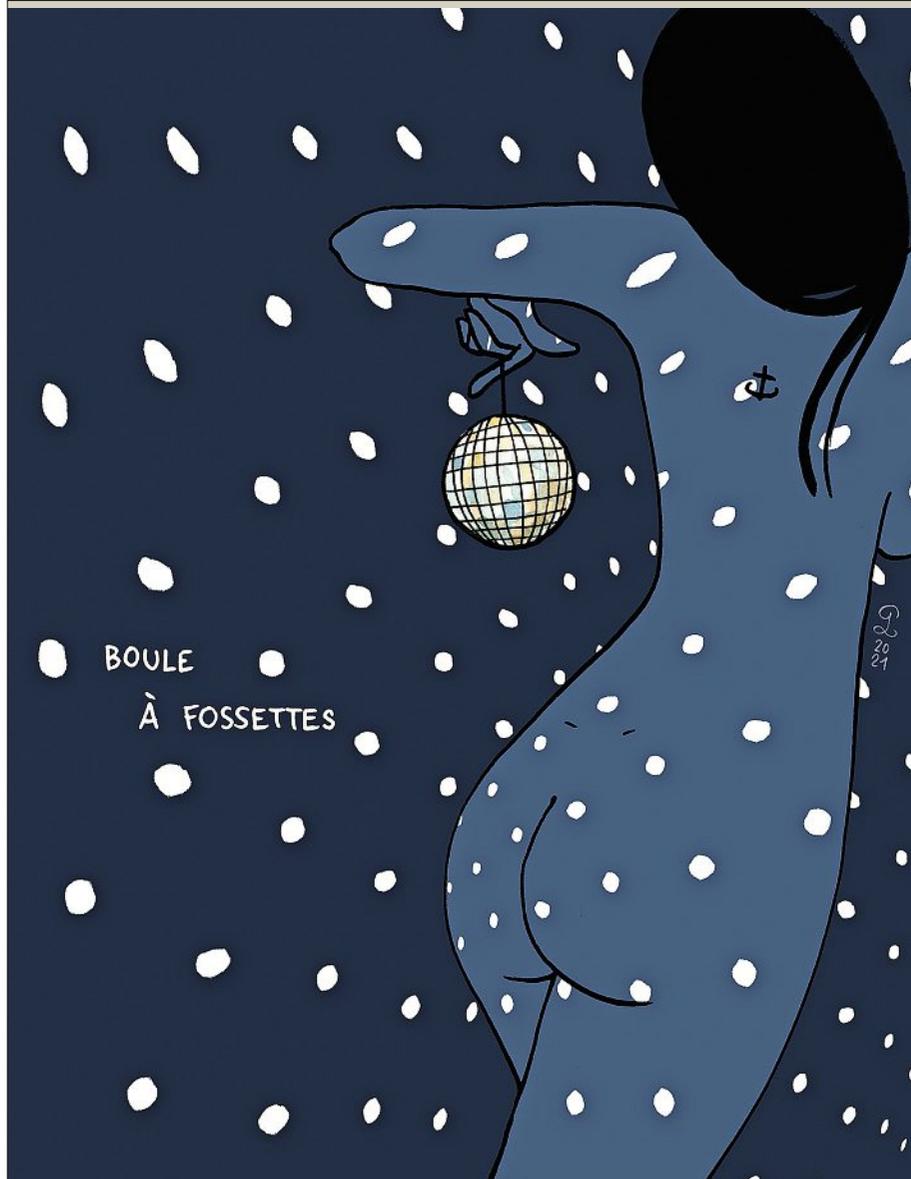


CARTE BLANCHE À

Petites Luxures,
à suivre sur
instagram: @petitesluxures.



VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE
DISPAUX, PSYCHOLOGUE-
PSYCHOTHÉRAPEUTE,
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET
SEXOLOGUE CLINICIENNE,
VOUS RÉPOND

«Mes copines trouvent malsain que j'ai des fétiches, notamment sur les poils. En effet, dans mes rencontres, je privilégie les hommes barbus et poilus, à l'exclusion des autres, et un poilu aura beaucoup plus de chances de me séduire qu'un autre. Est-ce si bizarre que cela, suis-je vraiment une fétichiste?»

ANGELA, 22 ANS

Réponse:

Nous avons presque tous des codes d'attraction qui nous sont propres, des attributs qui nous excitent particulièrement sans toujours comprendre pourquoi. Même dans le cas des personnes qui sont davantage attirées par des caractéristiques psychiques ou intellectuelles, ou qui tombent amoureuses avant toute accroche physique, il s'agit toujours de codes d'attraction, d'éléments qui les font vibrer pour des raisons souvent inconscientes.

Malsain? Les jugements de valeur ne me semblent pas très utiles en matière de préférences sexuelles, sauf s'il s'agit de pratiques qui portent atteinte à autrui ou contreviennent à la loi. Si ce n'est pas le cas, comme dans votre préférence pour les poils, on ne parlera même pas de paraphilie. En effet, pour définir une paraphilie, il faut que le comportement (fantasme, attirance ou acte) soit cause de souffrance significative ou d'altération sociale/professionnelle et dure depuis plus de six mois.

Ça, c'est pour la dimension psychiatrique. Pour ce qui relève de la dimension sexologique, l'aspect problématique – mais, de nou-

veau, je n'emploierais pas le mot malsain – apparaîtrait si votre excitation dépendait uniquement et obligatoirement de l'objet de votre attirance, les poils. Imaginons que votre partenaire de vie perde ses poils à la suite d'une chimiothérapie, ou que vous tombiez amoureuse d'un homme qui tient par la suite à s'épiler pour des raisons sportives ou hygiéniques, par exemple...

Plus votre registre d'attrance est limitatif (les poils d'une certaine couleur, d'une certaine longueur ou texture, la barbe de telle longueur, etc.), plus il risque de poser problème. Plus il est étendu, plus il vous permet de voir la personne, d'apprendre à la découvrir et à la connaître, et de vous laisser charmer par sa complexité plutôt que par un élément spécifique.

En revanche, vos amies mettent peut-être le doigt sur une limite que vous vous imposez et qui restreint vos possibilités. Parmi les hommes «exclus», la bonne personne aurait-elle pu vous faire craquer au bout d'un week-end de camping sans accès à un rasoir? ●