

CARTE BLANCHE À

Petites Luxures,
à suivre sur Instagram:
@petitesluxures.

AVIDE AMANT
ÉVIDEMMENT



VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE DISPAUX,
PSYCHOLOGUE-PSYCHOTHÉRAPEUTE,
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET SEXOLOGUE
CLINICIENNE, VOUS RÉPOND

*Mon nouveau partenaire s'endort
ou se tourne de son côté directement
après son orgasme, ce qui me
frustre: non seulement je n'ai pas
toujours un orgasme pendant la
pénétration, mais je manque de
tendresse à ce moment où je me sens
un peu sensible émotionnellement.
Est-ce possible de le faire changer?*

SARA, 35 ANS

Réponse

On ne change pas les gens, mais on peut dialoguer et chercher à se comprendre, surtout autour d'un sujet qui pourrait entraver l'évolution de votre relation naissante. Pour éviter de finir par le percevoir comme un goujat, tentez de percer à jour son fonctionnement, qui est visiblement différent du vôtre.

Cuillère à la rescousse

Vous évoquez une certaine fragilité émotionnelle chez vous à la suite de l'acte sexuel. Il n'est pas rare de se sentir vulnérable et d'avoir besoin d'être rassurée face aux questions qui peuvent nous habiter: a-t-il apprécié? M'aime-t-il? N'a-t-il pas vu que je n'ai pas eu d'orgasme? Est-ce que j'existe encore pour lui une fois qu'il a eu son plaisir? A toutes ces questions, on aimerait trouver une réponse au travers d'un simple mot ou d'un geste tendre, ou bien d'une continuation des caresses visant à nous faire atteindre, nous aussi, le septième ciel.

Nous oublions peut-être quelques paramètres. Le premier, c'est le facteur biologique:

les hormones libérées et la fatigue éventuelles poussent naturellement votre ami vers les bras de Morphée. Pour rester présent, il faudrait une motivation... par exemple connaître les besoins de sa nouvelle partenaire, vous! Vous êtes encore en train de construire cet espace d'intimité. Et qui dit intimité dit prise de risque émotionnel. Si votre ami a besoin de se «retrouver» seul après l'amour, il se protège peut-être d'une proximité émotionnelle qui l'envahirait trop. C'est à respecter. Tâchez de cerner ses besoins afin de comprendre comment vous rejoindre, à quel rythme, sur le plan du partage des sentiments. Un compromis agréable entre le fonctionnement d'une personne qui doit se retrouver dans sa bulle et de celle qui a besoin de partage est de l'enlacer vous-même en cuillère après l'amour.

Reste la question de votre orgasme: pourquoi ne pas varier les plaisirs et déconstruire le protocole préliminaires-pénétration-dodo afin de vous assurer d'avoir vous aussi un orgasme? Un peu de dialogue serait le bienvenu, à moins que vous ne préférerez montrer l'exemple. ●