

## CARTE BLANCHE À

**Petites Luxures,**  
à suivre sur Instagram:  
**@petitesluxures.**



## VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE DISPAUX,  
PSYCHOLOGUE-PSYCHOTHÉRAPEUTE,  
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET SEXOLOGUE  
CLINICIENNE, VOUS RÉPOND

*Je cherche à apporter un peu de nouveauté dans notre manière de faire l'amour, et j'ai pensé aux lubrifiants. Mais je ne sais pas si j'ose aller en acheter, et encore moins en parler avec mon copain.*

**OCÉANE, 20 ANS**

### Réponse

Varié les plaisirs et innover, quelle bonne idée! Changer les jeux, le moment, les lieux, l'ambiance, l'ordre dans lequel on fait les choses, alterner les rythmes, et oui, essayer le lubrifiant! Celui-ci vous permet non seulement une pénétration plus confortable les jours où votre propre lubrification est moins abondante en fonction de votre cycle ou d'autres facteurs, mais aussi d'expérimenter des sensations différentes. En veillant bien sûr à sa compatibilité avec le préservatif, vous pouvez en mettre une petite goutte à l'intérieur de celui-ci pour les sensations de votre partenaire, et autant que vous le souhaitez autour ou sur vos parties intimes. Le lubrifiant est agréable à utiliser dans les caresses, le sexe oral et même la masturbation en solo.

Testez ceux qui peuvent aussi être employés pour un massage corporel plus général, ceux qui sont parfumés et ceux qui procurent des sensations de chaleur. Dans tous les cas, des sensations variées sont à la clef. Pour s'en procurer, rien de plus facile si vous

commandez en ligne, même si les conseils du personnel de vente en magasin peuvent être utiles la première fois. Mais pour conjuguer vos deux questions, pourquoi ne pas faire un petit détour «accidentel» vers la boutique spécialisée la prochaine fois que vous ferez du shopping à deux?

### Désir de complicité

Qu'est-ce qui vous gêne dans le fait de lui en parler? Est-ce compliqué pour vous de parler de tout ce qui touche au plaisir sexuel? Est-ce un défi pour vous d'assumer votre désir et votre aspiration à l'épanouissement sexuel, au plaisir, à la variété? Ou craignez-vous que cette proposition soit mal comprise par votre ami, comme si cela signifiait qu'il ne vous excite pas suffisamment? Pensez-vous que ceci peut être perçu comme menaçant pour lui? Si c'est le cas, voici d'autant plus de raisons pour initier une discussion qui pourrait vous rassurer, vous rapprocher... et vous aider à continuer à construire ensemble votre complicité au lit. ●